



6月給食たより

毎月19日は
食育の日!

19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう!



天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

<p>なご産食材 6月市内産食材</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉・鶏肉・鶏卵 菜ねぎ・にら きゅうり・冬瓜 ピーマン・もやし パパイア・にがうり えのき・赤うり トマト・すいか <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>	<p>6/4~6/10 歯と口の健康週間 歯の口の病気を防ぐ食生活のポイント</p> <p>よくかんで食べる おやつは時間と量を決めて食べる 食べたらしっかり歯をみがく 栄養バランスの良い食事を心がける</p> <p>かみごたえのある食べ物を取り入れましょう。 だらだらと食べたり飲みだりするのはやめましょう。 フッ化物配合歯みがき剤やデンタルフロスを使うと、より効果的です。</p> <p>規則正しい食習慣が、健康な歯と口をつくります。</p>	<p>1(木)</p> <p>さばの生姜煮 くだもの パパイア リチー</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん イナムドゥチ</p>	<p>2(金)</p> <p>シークワサー カステラ かぼちゃのサラダ キャベツのペペロンチーノ</p> <p>牛乳</p>	
<p>5(月)</p> <p>タビオカcupサー もずくカサチー 冬瓜と鶏の煮物 麦ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>6(火) 黄桃缶</p> <p>チキンのごぼうサラダ トマトソースかけ ライスをチャウダー なかよしパン</p> <p>牛乳</p>	<p>7(水)</p> <p>梅ゼリー かみかみあえ ぎせい豆腐 あじさいごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>8(木)</p> <p>大学芋 八宝菜 ごはん 中華コーンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>9(金) カムカム ナムル</p> <p>多菜包子 ナッツと小魚の黒糖がらめ 豚キムチうどん</p> <p>牛乳</p>
<p>残量調査週間(屋部小) 虫歯予防週間(かみかみメニュー)</p>				
<p>12(月) 欠食:屋部小・幼・分校 太喜小・幼</p> <p>牛乳かん 野菜の塩昆布あえ すり身と芋の天ぷら ごはん けんちん汁</p> <p>牛乳</p>	<p>13(火)</p> <p>パパイアのシークワサーサラダ スラッピージョー 白いんげん豆のポタージュ ナン</p> <p>牛乳</p>	<p>14(水)</p> <p>ミルクもち もやしのギョーザ キムチあえ 中華おこわ</p> <p>牛乳</p>	<p>15(木) 欠食:安祖幼・屋部幼・大宮幼</p> <p>イカフライ 大根のゆかりあえ あわごはん 冬瓜のカレー煮</p> <p>牛乳</p>	<p>16(金) きびなごのマリネ</p> <p>くだもの イタリアン豆サラダ スパゲティ ナポリタン</p> <p>牛乳</p>
<p>19(月)</p> <p>コールスローサラダ アーモンド タコライス(ミート・チーズ) 麦ごはん たまごのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>20(火)</p> <p>ポテトのチーズ煮 くだもの ツナペースト 食パン トマトスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>21(水)</p> <p>オクラのおかあえ スイカ入りフルーツポンチ 厚揚げの野菜あんかけ クープジュシー</p> <p>牛乳</p> <p>ユッカヌヒーにちなむ</p>	<p>22(木)</p> <p>パイ ゴーヤーチャンプルー 芋天ぷら ポロポロジュシー</p> <p>牛乳</p> <p>慰霊の日</p>	<p>23(金)</p> <p>いれいひ 慰霊の日</p>
<p>26(月)</p> <p>チョコクルミケーキ 大根の甘酢あえ 麦ごはん 夏野菜カレー</p> <p>牛乳</p> <p>旬の食材メニュー♪</p>	<p>27(火)</p> <p>ガルパンゾーサラダ くだもの アジフライ ヘチマのコッペパン クリームスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>28(水)</p> <p>フルーツヨーグルト こんにゃくサラダ チキンライス</p> <p>牛乳</p> <p>鉄分たっぷりオムレツ</p>	<p>29(木)</p> <p>さばの南蛮漬け ひじき入りきんぴらごぼう 麦ごはん 利休汁</p> <p>牛乳</p>	<p>30(金)</p> <p>シューマイ くだもの モーウィのしそあえ 海鮮中華 やしそば</p> <p>牛乳</p>

2023年 6月詳細献立

星部学校給食センター

お知らせ 食生活の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご覧ください。

Main table containing menu items, ingredients, and allergen information. Columns include item name, ingredients, allergen groups (A, B, C), and other notes.

*予定詳細献立表は、食品表示法に定められている28品目のみとなっています。
乳・卵・小麦・そば・ピーナツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンドの表示をしています。