



9月 給食だより

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



毎月19日は
食育の日!

19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう!



<p>1日を元気にスタートさせるには...</p> <p>朝日を浴びよう</p> <p>朝食を食べよう</p> <p>トイレに行こう</p> <p>行ってきまーす!</p>		<p>今月のうちな一行事食</p> <p>7日 終戦記念日 献立</p> <p>9月7日(木)は、沖縄の終戦記念日です。戦後は食糧不足にあり、お米も貴重でした。沖縄の人達は、少しのお米と畑で育てたお芋やカンダバー(芋の葉)を使ってやふあらジューシー(柔らかいジューシー)をよく作って食べていたそうです。</p> <p>14日 トーカチー 献立</p> <p>旧暦8月8日に行われる88歳(米寿)のお祝いのことです。赤飯、中身汁、天ぷらや「まちかじ」と呼ばれる琉球菓子などの料理でお祝いします。</p>		<p>1(金)</p> <p>チヂミ</p> <p>牛乳</p> <p>オレンジ</p> <p>切干大根のピリ辛あえ</p> <p>五目焼きそば</p>	
<p>4(月)</p> <p>献立名</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>エクレア</p> <p>冬瓜の青じそあえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>5(火)</p> <p>献立名</p> <p>さつまいもサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>きなこあげパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>6(水)</p> <p>献立名</p> <p>ゴーヤーの中華サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>くだもの焼き目つきギョーザ</p> <p>キムタク</p> <p>チャーハン</p>	<p>7(木)</p> <p>献立名</p> <p>パイヤ炒め</p> <p>牛乳</p> <p>さばの塩焼き(シークワサー)</p> <p>焼ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>沖縄風</p>	<p>8(金)</p> <p>献立名</p> <p>ガルバンゾーサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>くだもの皮なしキッシュ</p> <p>コンメランザーネ</p>	
<p>11(月)</p> <p>献立名</p> <p>ふーいりちー</p> <p>牛乳</p> <p>くだものさばのみそだれかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ゆし豆腐汁</p>	<p>12(火)</p> <p>欠食: 安和小5年</p> <p>献立名</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ハンバーグのデミソースかけ</p> <p>あみパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>13(水)</p> <p>欠食: 安和小5年生</p> <p>献立名</p> <p>野菜のごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>くだものちくわのオープン焼き</p> <p>五目鶏ごはん</p>	<p>14(木)</p> <p>献立名</p> <p>お豆たっぷり</p> <p>牛乳</p> <p>とろみ炒め</p> <p>いわしの生姜煮</p> <p>あわごはん</p> <p>臭だくさんみそ汁</p>	<p>15(金)</p> <p>献立名</p> <p>ひじきとひよこ豆のあえもの</p> <p>牛乳</p> <p>プルーン</p> <p>野菜コロケ</p> <p>カレーうどん</p>	
<p>18(月) 敬老の日</p> <p>献立名</p> <p>※なご産(県産)食材※ 9月の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉・鶏肉・鶏卵 ・葉ねぎ・にら ・モーウィ・もやし ・ピーマン・冬瓜 ・にがうり・からし菜 ・シークワサー ・すいか・パパイヤ ・青切みかん <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>		<p>19(火)</p> <p>献立名</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>牛乳</p> <p>手作りごぼうサラダ</p> <p>紅イモジャム</p> <p>白菜と肉団子のクリーム煮</p> <p>なかよしパン</p>	<p>20(水)</p> <p>献立名</p> <p>さくさくヌガー</p> <p>牛乳</p> <p>枝豆</p> <p>ごまじゃこサラダ</p> <p>ポテトライス</p>	<p>21(木)</p> <p>欠食: 安和幼・太宮幼</p> <p>献立名</p> <p>春雨サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>シークワサーカステラ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー冬瓜</p>	
<p>25(月)</p> <p>欠食: 屋部幼</p> <p>献立名</p> <p>大豆とナッツの黒糖がらめ</p> <p>牛乳</p> <p>枝豆</p> <p>ホイコーロー</p> <p>シュウマイ</p> <p>麦ごはん</p> <p>レンファンタン</p>	<p>26(火)</p> <p>献立名</p> <p>花野菜ソテー</p> <p>牛乳</p> <p>ささみチーズフライ</p> <p>クラム</p> <p>コッペパン</p> <p>チャウダー</p>	<p>27(水)</p> <p>献立名</p> <p>野菜の塩昆布あえ</p> <p>牛乳</p> <p>くだもの厚揚げの野菜あんかけ</p> <p>秋の幸おこわ</p>	<p>28(木)</p> <p>献立名</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>ゆでたまご</p> <p>ナッツのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>秋やさいカレー</p>	<p>29(金)</p> <p>献立名</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>お月見ゼリー</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>ミートボール</p> <p>スパゲティ</p>	