



# 1月給食たより



毎月19日は  
食育の日!

19日は子ども達と  
食卓を囲んで、家庭で  
食事を楽しみましょう!

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

<p><b>島ご産(県産)食材</b></p> <p><b>1月の食材</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉・鶏肉・鶏卵</li> <li>葉ねぎ・パパイヤ</li> <li>もやし・いんげん</li> <li>ジャンボインゲン</li> <li>ピーマン・冬瓜・にら</li> <li>きゅうり・小松菜</li> <li>からし菜・タンカン</li> <li>ニガナ・ムーチー菜</li> </ul> <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>	<p><b>9(火)</b></p> <p>冬瓜のさっぱりあえ</p> <p>鶏そぼろ丼 (肉そぼろ・卵)</p> <p>麦ごはん 冬野菜のみそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>3学期 始業式</p>	<p><b>10(水)</b></p> <p>バンバンジー</p> <p>サラダ</p> <p>くだもの</p> <p>パリパリ揚げ春巻き</p> <p>キムタク</p> <p>チャーハン</p> <p>牛乳</p>	<p><b>11(木)</b></p> <p>もち入りぜんざい</p> <p>いわしの生姜煮</p> <p>あわごはん ヌンクーグワー</p> <p>牛乳</p> <p>鏡開きにちなんだ献立</p>	<p><b>12(金)</b></p> <p>野菜コロッケ</p> <p>いんげんのごまあえ</p> <p>カレーうどん</p> <p>牛乳</p>
<p><b>15(月)</b> 欠食：安和幼・小</p> <p>★納豆みそ</p> <p>卵入り</p> <p>★やきのり</p> <p>人参シリシリ</p> <p>麦ごはん ゆし豆腐汁</p> <p>牛乳</p> <p>リクエスト大宮小6-2</p>	<p><b>16(火)</b></p> <p>ジャーマン</p> <p>ポテト</p> <p>ハンバーグのデミソースかけ</p> <p>コッペパン かぼちの麦ポタージュ</p> <p>牛乳</p>	<p><b>17(水)</b></p> <p>野菜とちくわのあえもの</p> <p>くだもの</p> <p>厚揚げの野菜あんかけ</p> <p>さつまいもの炊きこみごはん</p> <p>牛乳</p>	<p><b>18(木)</b> 欠食：大宮6年、あけみお、安和幼、屋部幼、大宮幼</p> <p>冬野菜の果物あえもの</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>ごはん 豚汁</p> <p>牛乳</p> <p>屋部小5-1考案 「冬のやさいたっぷり献立」</p>	<p><b>19(金)</b> 欠食：大宮小6年</p> <p>ごま菓子</p> <p>切干大根のピリ辛あえ</p> <p>海鮮中華</p> <p>やきそば</p> <p>牛乳</p>
<p><b>22(月)</b> フルーツ</p> <p>ボンチ</p> <p>ゆで卵</p> <p>パパイヤ入り春雨サラダ</p> <p>麦ごはん 冬野菜カレー</p> <p>牛乳</p> <p>屋部小5-2考案 「カラフルいろどり献立」</p>	<p><b>23(火)</b></p> <p>花野菜ソテー</p> <p>きびなごのマリネ</p> <p>なかよしパン</p> <p>ポトフ</p> <p>牛乳</p>	<p><b>24(水)</b></p> <p>ウニムーチー</p> <p>スーナー</p> <p>ポロポロジュシー</p> <p>カラフルピラフ</p> <p>牛乳</p> <p>「全国学校給食週間」ウニムーチーにちなんだ献立</p>	<p><b>25(木)</b></p> <p>白菜の漬物風あえもの</p> <p>くだもの</p> <p>ししゃもの塩焼き</p> <p>玄米ごはん 栄養みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>「全国学校給食週間」給食のはじまり献立</p>	<p><b>26(金)</b> チーズ</p> <p>スコーン</p> <p>フレンチ豆サラダ</p> <p>スパゲティミートソース (パスタ・ソース)</p> <p>牛乳</p> <p>「全国学校給食週間」昭和の給食 ~麺~</p>
<p><b>29(月)</b></p> <p>パパイヤイリチー</p> <p>やんばる鶏の照り焼き</p> <p>麦ごはん 名護のまーさんみそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>「全国学校給食週間」名護の地場産物献立</p>	<p><b>30(火)</b></p> <p>パイ缶</p> <p>いちごジャム</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>コッペパン シチュー</p> <p>牛乳</p> <p>「全国学校給食週間」昭和の給食 ~パン~</p>	<p><b>31(水)</b></p> <p>アーモンドココアケーキ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>カラフルピラフ</p> <p>牛乳</p>	<p><b>1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。</b></p> <p><b>学校給食の歴史を振り返ってみましょう!</b></p> <p>明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。当時の代表的な献立を一例に、学校給食の歴史をご紹介します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="1172 1838 1524 2003"> <p><b>明治22年(1889年)</b></p> <p>山形県の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どものために食事を提供したのが、日本の学校給食の始まりとされる。</p> <p>(おにぎり、焼き魚、漬物)</p> </div> <div data-bbox="1524 1838 1860 2003"> <p><b>大正12年(1923年)</b></p> <p>9月1日に関東大震災が発生。義援金により給食が実施され、学校の給食の価値が広く認められるようになる。</p> <p>(五色ごはん、栄養みそ汁)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="1172 2003 1524 2167"> <p><b>昭和17年(1942年)</b></p> <p>昭和16年に太平洋戦争が始まると、食料が不足し、全国的に給食が中止され始める。</p> <p>(すいとんのみそ汁)</p> </div> <div data-bbox="1524 2003 1860 2167"> <p><b>昭和22年(1947年)</b></p> <p>昭和20年に戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するために、この年から支援物資による学校給食が全国的に開始される。</p> <p>(ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="1172 2167 1524 2332"> <p><b>昭和25年(1950年)</b></p> <p>アメリカから寄贈された小麦粉で8大都市の小学生に「パン・ミルク・おかず」の完全給食が実施される。</p> <p>(コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー)</p> </div> <div data-bbox="1524 2167 1860 2332"> <p><b>昭和40年(1965年)</b></p> <p>昭和38年に「ソフトめん」が登場。また、昭和39~43年ごろにかけて、脱脂粉乳から牛乳へと切り替わる。</p> <p>(ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ)</p> </div> </div> <div data-bbox="1172 2332 1860 2551"> <p><b>昭和51年(1976年)</b></p> <p>米飯(ご飯)が正式に導入される。当初は炊飯するための設備が整わず、おかずを作る釜で炊飯を炊く施設が多かった。</p> <p>(カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵)</p> </div> <div data-bbox="1524 2387 1860 2551"> <p><b>そして、現在は…</b></p> <p>子どもたちの食習慣の乱れ、偏った食事による肥満や生活習慣病の増加が心配されることから、学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために、さまざまなことを学ぶ「生きがいの教材」としての役割を担っています。</p> </div>	

2024年 令和6年

新年、あけまして、おめでとうございます。  
冬休み中は、日本の伝統文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。正月料理には、豊作や無病息災などの願いが込められていますが、昔も今も、その願いは変わらないことを実感します。  
さて、今の学年やクラスで給食を食べるのもあとわずかです。給食時間を気持ちよく過ごせるように今年の干支である「たつ(辰)」にちなみ、1人1人が給食の「たつ(達)」人を目指してみませんか?

**手洗い達人** **今年は大年!** **給食の“たつ”を目指そう** **お皿ピカピカ達人**

**盛り付け達人** **よい姿勢達人** **はし使い達人** **後片付け達人**

**本年も、安全・安心に気をつけて、おいしい給食作りに努めていきます。よろしくお祈り!**