



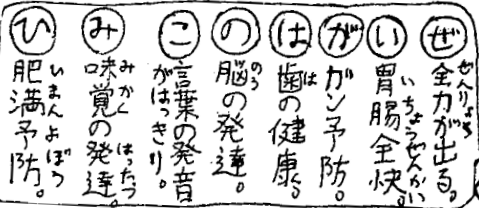
6月給食だより



毎月19日は
食育の日！
19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

6月の給食目標 「よく噛んで食べよう」
『虫歯予防』『消化を助ける』『肥満を防ぐ』『脳の働きをよくする』これらは全て、よく噛んで食べることの効能です。『よく噛んで食べる』を習慣として身につけることが、豊かな毎日と輝く未来につながる！…はず。



よく噛んで食べることは、
8大効能あり！！

6月のウチナー行事
6/9『ユッカヌヒー』旧暦5/4に行われる沖縄版「こどもの日」。
「海の神様への祈願祭」でもあり、航海安全や豊漁も祈願します。
6/10『グンガチグニチ』旧暦5/5に行われる沖縄版『端午の節句』。
邪気払いや、無病息災を祈願する行事。
6/23『慰霊の日』沖縄戦が終結した日として、沖縄では公休日となっています。沖縄の歴史、平和について考える日にしてほしいです。



**※なご産(県産)食材※
6月の食材**

- 豚肉・鶏肉・鶏卵・もずく
- ゴーヤー・冬瓜・にら
- きゅうり・ピーマン
- 赤ピーマン・パパイア
- もやし・小松菜・葉ねぎ
- モーウィ・にんじん・黒糖
- シークワサー果汁

給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

<p>3(月) さくさくヌガー 牛乳 こんだて ブロッコリーごまサラダ 根菜のポロネーゼスパゲッティ</p>	<p>4(火) かみかみビーンズ 牛乳 こんだて キャベツのおかか和え 麦ごはん 肉豆腐</p>	<p>5(水) フルーツヨーグルト 牛乳 こんだて ポテトツナサラダ ナン ダルキーマカレー</p>	<p>6(木) ゴーヤーチップス 牛乳 こんだて くだもの タマナー スーナー クープ ジューシー</p>	<p>7(金) もずく入り玉子焼き 牛乳 こんだて パパイア イリチー わかめごはん シカムドゥチ</p>
歯の衛生週間 『かみかみ献立』			『ユッカヌヒー』献立	
<p>10(月) 欠食：大宮小・幼 美らキャロットクッキー 牛乳 こんだて 冬瓜と鶏ささみの甘酢和え 沖縄塩焼きそば</p>	<p>11(火) グルクンのシークワサーソース 牛乳 こんだて グンボーイリチー 麦ごはん 沖縄みそ汁</p>	<p>12(水) ブロッコリーコーンサラダ 牛乳 こんだて いちごジャム マッシュツナポテト コッペパン ABCトマトスープ</p>	<p>13(木) 欠食：安和幼 白身魚フライ 牛乳 こんだて くだもの キャベツのアーモンドサラダ ジャンバラヤ</p>	<p>14(金) 人参シリシリ 牛乳 こんだて 納豆みそ 麦ごはん 冬瓜と厚揚げの煮付け</p>
残量調査 (大宮小学校のみ)				
<p>17(月) 黒ごまココア蒸しケーキ 牛乳 こんだて ポテトときゅうりの甘酢和え 肉野菜うどん</p>	<p>18(火) アーモンドと大豆の黒糖がらめ 牛乳 こんだて モウイと春雨の和え物 あわごはん マーボーヘチマ</p>	<p>19(水) キャベツのマスタードサラダ 牛乳 こんだて まぐろメンチカツ バーガーパン 白花豆のポターージュ</p>	<p>20(木) 欠食：屋部幼・大宮幼 ゴーヤーオムレツ 牛乳 こんだて くだもの マカロニ小松菜サラダ ガーリックピラフ</p>	<p>21(金) サバの塩焼き 牛乳 こんだて デークニイリチー 麦ごはん 鶏肉とじゃが芋のお汁</p>
<p>24(月) 紅芋のごま焼き 牛乳 こんだて くだもの パパイア チャンプルー ポロポロ ジューシー</p>	<p>25(火) ちくわの磯辺焼き 牛乳 こんだて キャベツのごまジャコ和え 麦ごはん 塩豚肉じゃが</p>	<p>26(水) 大根ツナサラダ 牛乳 こんだて チリビーンズ なかよしパン 野菜マカロニスープ</p>	<p>27(木) きびなごのから揚げ 牛乳 こんだて さつま芋チップス きゅうりのおかか和え 豚肉とゴボウの炊きこみご飯</p>	<p>28(金) ミルクもち 牛乳 こんだて ひじきのサラダ 麦ごはん 冬瓜のカレーそば煮</p>
『慰霊の日』献立				