



天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



こんだて	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金) 名護の日献立
	8(月)	9(火)	10(水) 屋部小5年欠食	11(木) 屋部小5年欠食	12(金) 屋部小5年欠食
	15(月)	16(火) 屋部小4年欠食	17(水)	18(木) 欠食: 安和幼 屋部幼・大宮幼	19(金)
こんだて	こんだて	こんだて	こんだて	こんだて	こんだて

## 熱中症予防に「水分補給」

熱中症予防には、水分補給としっかりと朝ごはんを食べよう。

### 水分補給のポイント

水分補給の基本は水や麦茶で、汗をかいたときにはスポーツドリンクなども利用しましょう。

のどが渇いたと感じる前に飲む

コップ1杯程度をこまめに飲む

汗をたくさんかいたときには塩分も一緒にとる

## ～食と子どもの健康展～



日時：令和6年7月20日(土)11:00～16:00  
場所：イオン名護店 自転車売り場裏

- 給食に関する展示・島やさいウイズ
- 北部地区給食センターの紹介
- 給食の試食・魚つりゲーム など

こんだて	8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)
	8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)