



11月給食だより



毎月19日は食育の日
19日は子ども達と
食卓を囲んで、家庭で
食事を楽しみましょう！

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

なご産(県産)食材
11月の食材

- 豚肉・鶏肉・まぐろ
- 鶏卵・もずく・にら
- しめじ・きゅうり
- もやし・パパイヤ
- ピーマン・赤ピーマン
- 紅芋・キャベツ
- シークワサー果汁

給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。

11月の給食目標『感謝して食べよう』
「感謝」は、すればするほど、豊かで幸せな気持ちをもたらしてくれます。毎日の食事に感謝できることがたくさんあります。
感謝して食事をすれば、毎日の生活はもっと楽しく、豊かになる！…はず。

一日3回
もめなく
幸せに!!

おいしいなあ？
ありがとう！

感謝して
食事を
すれば

肉野菜
そばが
登場!!

お楽しみ
に!!

『岸本隆一選手の勝負飯』

『岸本隆一選手の勝負飯』が!
(プロバスケットボール選手)
『岸本選手の勝負飯』にちなんだメニューが11/27(水)に登場します。さらに、岸本選手からのメッセージ動画も配信予定です。
(詳しくは『食育だより』を)

こんだて

紅芋芋ニー
白玉団子
パパイヤ
チャンプルー
ゆかりごはん
イナムドゥチ

『琉球歴史文化の日』献立

**4(月)「文化の日」
振替休日**

『文化の日』は「自由と文化を愛し、平和を進める日」とされています。

楽しんで
文化の日

5(火) 欠食:大宮幼欠食

キャベツ & チーズ
黒糖
ビーンズ

県産まぐろ
タコライス

冬瓜
コーンスープ

麦ごはん

こんだて

6(水)

フルーツ
ナタデココ

ポテトとツナの
バジルソテー

なかよし
カレーヌードル
パン

牛乳

7(木) 欠食:安和小6年・大宮幼

じゃが芋
チップス

くだもの

プロッコリーと
ひじきのゴマ和え

鶏肉とキノコの
炊きこみご飯

牛乳

8(金) 欠食:安和小6年

大豆とカエリの
ごまがらめ

キャベツの
おかか和え

麦ごはん

牛肉と根菜の
すき焼き風煮

牛乳

『いい歯の日』献立

11(月)

白いんげん豆の
ケーキ

白菜のツナ
おかか和え

豚きんぴら
うどん

こんだて

**12(火) 中華風
玉子焼き**

チンジャオ
ロース

肉団子と春雨の
スープ

麦ごはん

牛乳

13(水)

かつお
メンチカツ

白菜の
コールスロー

大根の
クリーム煮

バーガーパン

牛乳

14(木) 欠食:大宮小5年

厚揚げの
オニオンソース

くだもの

スパゲッティ
コーンサラダ

鶏ごぼう
ピラフ

牛乳

15(金) 欠食:大宮小5年

スイート紅芋
クッキー

もやしの
磯香りとえ

冬瓜の味噌そばろ
あんかけ丼

麦ごはん

牛乳

11/16『いい芋の日』献立

18(月)

豆腐の
ガトーショコラ

ポテトと
ほうれん草の
サラダ

キノコのポロネーゼ
スパゲッティ

こんだて

**19(火) フルーツ
アロエ**

海藻春雨
サラダ

あわごはん

マーボー大根

牛乳

20(水)

ミートソース
オムレツ

ブロッコリー
アーモンドサラダ

なかよし
チキンコンソメ
スープ

牛乳

21(木) 欠食:屋部幼欠食

豆腐のゴマみそ
タレかけ

くだもの

白菜のジャコ
おかか和え

豚肉とひじきの
炊きこみご飯

牛乳

22(金)

サバの塩焼き

切干大根と
厚揚げの炒め煮

麦ごはん

鶏根菜みそ汁

牛乳

11/24『和食の日』献立

残量調査 (大宮小学校のみ)

25(月)

白身魚の
パン粉焼き

マカロニ
ポテトサラダ

トマトチーズ
リゾット

こんだて

26(火) 欠食:安和幼

ちくわの
おかかマヨ焼き

冬瓜の
甘酢和え

豆腐のカレー
そばろ煮

麦ごはん

牛乳

『岸本選手の勝負飯』

27(水)

ほうれん草
スーナー

シークワサー
ゼリー

肉野菜そば
(汁・具)

めん

牛乳

28(木)

きびなごの
レモンソース

くだもの

ブロッコリーと
鶏ささみの
サラダ

ハムコーン
ピラフ

牛乳

29(金)

ごま菓子

じゃが芋
タシヤー

わかめごはん

クーリジシ

牛乳